



SEMANAS 19 e 20

SALA DE AULA



Disciplina: Educação Física

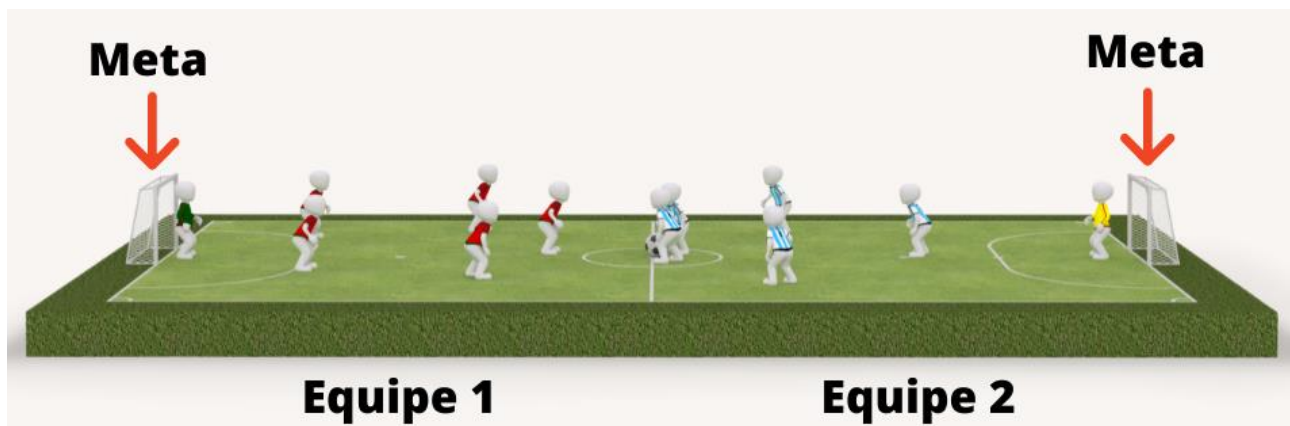
3º ao 5º ano do Ensino Fundamental

ESPORTES



ESPORTES DE INVASÃO

Esportes de Invasão são **modalidades** em que as equipes tentam **marcar pontos** (gol, cesta, touchdown) **na meta adversária**, ao mesmo tempo em que **devem proteger a própria meta**. Muitos desses esportes são populares em diferentes partes do mundo, como o **futebol, futsal, futebol americano, basquetebol e handebol**. Já outros não são tão populares por aqui, como o **corl, floorball, frisbee, hóquei na grama, lacrosse, polo aquático, rúgbi etc.**



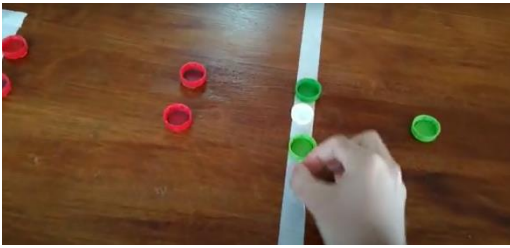
Referência: GONZÁLEZ, F. J.; DARIDO, S. C. (Org.) ; OLIVEIRA, A. A. B. (Orgs.) . Práticas Corporais e a organização do conhecimento: esportes de invasão. 1. ed. Maringá: Eduem, 2014. 326 p.



MEXA-SE!

Para essa atividade, você pode utilizar **fita crepe para demarcar o campo, tampinhas de garrafas para representar os jogadores, tampinha de caixa de leite para ser a bola e 2 potes vazios que serão as metas (gols)**. Caso prefira, pode adaptar os materiais e utilizar outros que tenha disponível. Você vai precisar de uma pessoa para jogar como adversário. Para iniciar o jogo, **cada jogador deve posicionar suas tampinhas no próprio campo e sortear quem inicia**. Sugerimos que use pelo menos 5 tampinhas por equipe como jogadores.





A tampinha deve ser **lançada com o dedo**, e enquanto o jogador conseguir **encostar na bolinha**, ele **mantém a posse de bola**. Ao errar a bolinha, a **vez** é passada para o **adversário**. Se ao tentar acertar a bolinha a **peça sair** para fora do campo, ela deve ser **recolocada no ponto**

mais próximo de onde ela saiu. Caso a **peça encoste** na **peça adversária** antes de tocar na bolinha, **será falta**, que deverá ser cobrada onde o contato entre as peças ocorreu.

No link <https://youtu.be/zlzTpllu6mo> você encontra mais detalhes sobre como montar e jogar esse futebol de botão adaptado.



PENSE E RESPONDA!

1. Que esportes de invasão você conhece?

2. Você realizou a atividade proposta?

() Sim () Não

3. Caso tenha realizado a atividade conte como foi praticar o futebol de botão adaptado. Caso não tenha realizado explique o motivo.

“Nossa maior fraqueza é desistir. O caminho mais certo para o sucesso é sempre tentar apenas uma vez mais.”

Thomas A. Edison